PROGRAM - COTROCENI

	Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri	Sambata	
08:00							08:00
09:00	BJJ Morning		BJJ Morning		BJJ Morning		09:00
10:00							10:00
11:00						Jiu Jitsu Brazilian pentru Copii	11:00
12:00						Kickboxing pentru Copii	12:00
13:00		BJJ Lunch		BJJ Lunch		Kickboxing Weekend	13:00
14:00						Open Mat BJJ / MMA	14:00
15:00						Open Mat	15:00
16:00							16:00
17:00	Jiu Jitsu Brazilian pentru Copii	Kickboxing pentru Copii	Jiu Jitsu Brazilian pentru Copii	Kickboxing pentru Copii			17:00
18:00	BJJ Avansati	Kickboxing Grupa II	BJJ Avansati	Kickboxing Grupa II	BJJ Avansati		18:00
19:00	19:15 BJJ Incepatori / Gracie JiuJitsu	BJJ pentru MMA	19:15 BJJ Incepatori / Gracie JiuJitsu	BJJ pentru MMA	19:15 BJJ Incepatori / Gracie JiuJitsu		19:00
20:00	20:15 Kickboxing Grupa I	MMA Incepatori	20:15 Kickboxing Grupa I	MMA Incepatori	20:15 Kickboxing Grupa I		20:00
21:00	21:15 Kickboxing Avansati	BJJ Competition Team / MMA Avansati	21:15 Kickboxing Avansati	BJJ Competition Team / MMA Avansati	21:15 Kickboxing Avansati		21:00
22:00							22:00
23:00							23:00